

新冠肺炎中医治疗分享

王梅

原稿发表于： 2022年12月30日

最后更新于： 2022年12月30日, 6:58am EST

URL: www.rivermapsolution.com

注:

1. 以下治疗方案纯属个人经验分享，临床还需找合格的中医师根据个体状况进行诊疗。
2. 我的治疗经验多是针对GENEIDO GT-S2型的。大部分的奥米克戎，包括中国2022年12月所上传的基因序列，都显示是这个类型。

概括:

如何根据症状，分辨自己所得的是哪种GENEIDO类型:

1. GT-S1: 发高烧，心肌炎，胸部疼痛，运动时会喘，血压无故升高，血管紧张；肌肉疼痛；或见斑疹或皮下出血，基本上没有腹泻（至少初期没有，如果后期腹泻，多是粘腻，甚至带血）；觉得脑筋不清晰
2. GT-S2: 发烧，口干咽痛，皮肤粘膜干燥，疲惫，肌肉无力；不少人有脾胃症状。例如：没有食欲，或腹泻；脑筋不清晰
3. GT-S3: 发冷（基本上没有发热），腹泻，没有食欲，疲惫，肌肉无力，可惜肺部内的症状前期很难察觉

更多详细的症状，可参考以前的报告:

- 中文版（2020年2月11日） <https://rivermapsolution.com/Sample-Reports/Comparison-S1-S2-S3-Chinese.pdf>

- 英文更新版 (2020年4月15日) <https://rivermapsolution.com/Sample-Reports/Comparison-S1-S2-S3-041520.pdf>

治疗方案:

1. GT-S1:

- a. 胸痛气喘为主证。比较难治，心肌炎的同时又有肺积液。而且脑中枢功能都会受影响。
- b. 抱歉，还需时思考。因为时间紧迫，先出这版。稍后再补这部分。

2. **GT-S2 (目前最多人得这种)**，下面的方法用过多次，效果不错:

- a. 初期有发烧，咽喉疼痛，可以清热解毒+补脾气
 - i. 方剂：金银花15-18克，连翘15-18克，芦根12克，牛蒡子9克，党参30克（一天量）
 1. 煮第一过，分两次喝，每4小时喝一次
 2. 然后再煮第二次
 3. 退烧后药可以停；否则可以再煮第二剂
 - ii. 补脾气：
 1. 最好用党参，因为不燥不热还补气。只是我自己的经验是量要大一些，因为力度不是很多。
 2. 体质热的人可以用：花旗参（或叫西洋参），但不要太多，可能太寒，有人吃了胸闷（不同产地质量不一）
 3. 不建议用：高丽参，因为太热，尤其是正在发烧期间
 4. 如果后期已经没有发热，可以用红参15克煮水，20分钟即可。可以煮两次。如果没有口干舌燥，可以吃四君子汤（成药）
 5. 如果没有中药，也没有发烧，只觉得气虚无力，可以用艾灸。灸盒放在肚脐上方。
 6. 如果什么都没有，就吃烤面包。喝姜汤。
 - iii. 烧退后还有咽痛干咳：可以喝川贝枇杷膏。如果有脾胃不适，或咳嗽有痰，则不适合。用喉糖也可。
 - iv. 注意：气虚也会出现反复发烧，或是剧烈咳嗽。这时，必须补气。

3. GT-S3: 一上来就发冷是其特征。这时直接用艾灸。灸盒放在肚脐上方。效果很快。如果等久了，肺部症状又看不见，只怕觉得呼吸困难时已经太晚了。

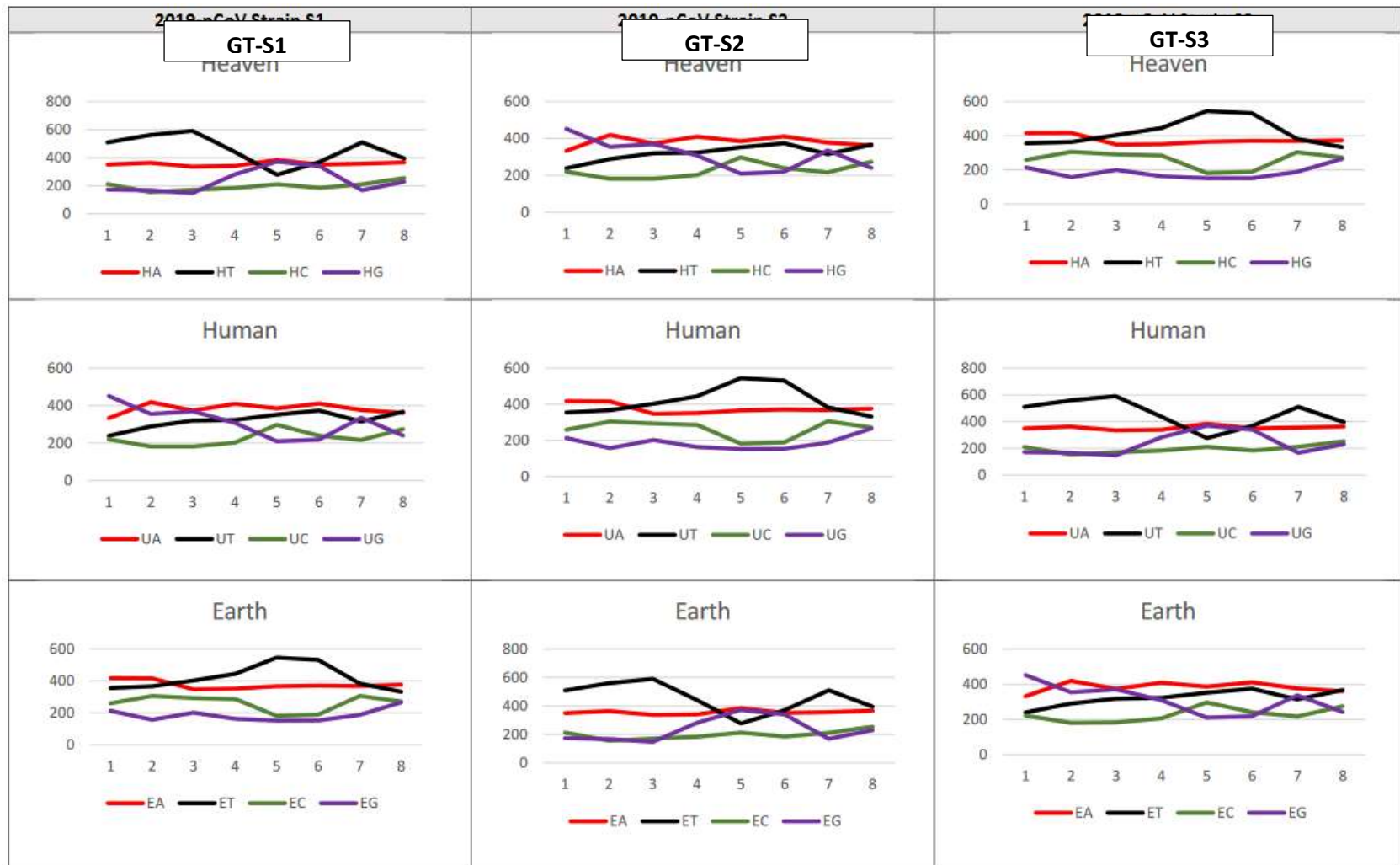


Fig 1. There are THREE COVID-19 GENEIDO Types and Their HUE Charts